

性騷擾防治與自我保護宣導冊

建立尊重界線 · 勇敢開口求助 · 打造零騷擾環境

了解性騷擾的定義

性騷擾是指任何帶有性暗示或性別偏見，且不受歡迎的言行舉止，致使他人人格尊嚴受到損害，或感受威脅、敵意與冒犯。常見類型整理如下：

言語冒犯	講黃腔、討論他人身體部位、過度探訪個人隱私與性生活、發送帶有性意味的訊息或邀約。
肢體侵犯	未經同意的身體接觸、擁抱、摸索、刻意靠近強貼身體、擁擠處故意碰觸或阻擋去路。
視覺/冒犯動作	展示具性暗示的圖片或影片、注視或凝視他人身體、做出不雅肢體動作或眨眼暗示。
權勢/交換條件	以考績評比、升遷機會、學業成績或工作權益為籌碼，要求對方提供性服務或建立親密關係。

面對性騷擾的應對處置

步驟 1 明確表達立場

在確保個人人身安全的前提下，以堅定態度告知對方該行為已造成不適，要求對方立即停止。

步驟 2 完整保留證據

記錄具體時間、地點與過程；妥善留存文字訊息截圖、語音檔、監視器畫面或現場目擊者資料。

步驟 3 向權責單位提出申訴

- 職場環境：向內部人事部門（HR）、性平委員會或主管申訴。
- 校園環境：聯繫學校性別平等教育委員會（性平會）。
- 一般社會/公共場所：向警方報案，或向地方政府社會局提出申訴。

求助與諮詢管道

 全國保護專線：**113**（24小時免費諮詢、保護與救援服務）

 報案專線：**110**（緊急狀況求助）

 民間專業機構：現代婦女基金會、婦女新知基金會（提供法律諮詢、申訴陪同與心理輔導）

尊重他人身體自主權，攜手營造安全、平等的友善社會。