

性騷擾防治宣導與應對指南

建立安全、尊重與平等的環境 — 不侵犯、不沉默、不旁觀

什麼是性騷擾？

根據相關法規，**性騷擾**是指帶有性暗示或性別偏見的言行，且該言行不受對方歡迎，影響了他人的人格尊嚴、學習或工作表現。常見型態包含：

言語騷擾	開黃腔、評論他人身材或身體、過度詢問私生活或性生活、帶有性暗示的邀約。
肢體騷擾	未經同意的碰觸、擁抱、撫摸、強貼身體或阻擋去路。
視覺與非言語	展示具性暗示的圖片或影片、不當凝視他人身體、做出帶有性意味的肢體動作。
交換條件型	以職位升遷、績效評比、成績高低等條件，要求對方提供性服務或建立親密關係。

遇到性騷擾時的應對三步驟

- 1 明確拒絕：**在確保自身安全的前提下，明確告知對方其言行已造成不適，要求立即停止。
- 2 蒐證留存：**詳細記錄事件發生的時間、地點、具體過程，並保存對話截圖、簡訊、錄音、影像或目擊者聯絡方式。
- 3 尋求支援與申訴：**
 - **職場：**向公司 HR、性平委員會或直屬主管申訴。
 - **校園：**向學校性別平等教育委員會（性平會）尋求協助。
 - **社會/公共場所：**向警方報案，或向地方政府社會局/警察局提出申訴。

求助與諮詢管道

若遭遇緊急狀況或需要法律與心理諮詢，請善用以下免費與專業資源：

 **全國保護專線：113**（24小時免費諮詢、保護與救援）

 **報案專線：110**（緊急狀況即時救援）

 **民間民間團體支援：**現代婦女基金會、婦女新知基金會（提供法律諮詢與心理輔導）

共同打造零騷擾的友善環境，尊重他人身體自主權與個人界線。