

111年度「開放水域運動教育中心」

南區區域中心計畫書

區域單位：南區水域運動資源中心

執行學校：國立高雄科技大學

目次

一、計畫目的.....	3
二、南區區域中心執行項目.....	3
三、執行項目介紹.....	4

一、計畫目的

為推動教育部體育署「開放水域運動教育中心推動示範計畫」，並延續110年計畫執行成果，於全國北、中、南、東、離島六地區成立區域中心，由開放水域運動教育中心統籌協調各區域中心，落實各分區之推動策略，各區域中心學校為推廣區域內水運動活體驗的核心角色，更為協助深化衛星學校，跨區域校院合作之推動者，協助建立完善之區域網絡與機制。

二、南區區域中心執行項目

- 向海致敬-扣接前瞻計畫場域辦理水域活動
- 連結衛星學校
- 辦理證照培力訓練課程
- 跨區域校院合作
- 辦理領袖研習營
- 水域活動體驗

三、執行項目內容介紹

● 向海致敬-扣接前瞻計畫場域辦理水域活動

- 活動內容：首先由講師介紹體育署「向海致敬」政策計畫之目的與理念，進行水域安全教育宣導，並體驗不同項目之水上活動。
- 西子灣海域中心
 - ✓ 5/20 上、下午，兩梯次
 - ✓ 參加對象：南區國高中師生
- 蓮池潭
 - ✓ 5/23、25、27 上、下午，六梯次
 - ✓ 9月 兩梯次，日期另訂
 - ✓ 參加對象：南區國高中小師生
- 臺南嘉南大圳水上運動訓練中心
 - ✓ 8月 兩梯次，日期另訂
 - ✓ 參加對象：南區國高中小師生

● 連結衛星學校

- 活動內容：輔導衛星學校之水域訓練項目精進，並舉辦小競賽。
 - ✓ 6月 兩梯次，日期另訂
 - ✓ 參加對象：南區國高中小師生

● 辦理證照培力訓練課程

- 體育署救生員訓練
 - ✓ 第一梯次：5/2-5/12
 - ✓ 第二梯次：5/30-6/9
 - ✓ 參加對象：中心學校師生、衛星學校、跨縣市大專院校
- 舟艇證照訓練
 - ✓ SUP 證照：5/14-15
 - ✓ 獨木舟證照：6/11-12
 - ✓ 參加對象：中心學校師生、衛星學校、跨縣市大專院校
- 雲方舟培力工作坊
 - ✓ 9月，日期另訂
 - ✓ 參加對象：高雄市國高中小學校師生

● 跨區域校院合作

- 活動內容：讓學生與老師了解水域安全的重要性，間接推廣龍舟、帆船、獨木舟等水上活動，並輔導成立相關社團。

- ✓ 5/13
- ✓ 參加對象：南區大專院校師生

● 辦理領袖研習營

- 愛河水上遊憩中心
 - ✓ 5/7
 - ✓ 9月，日期另訂
 - ✓ 參加對象：南區學校教師

● 水域活動體驗

- 興達港水上運動專業教室
 - ✓ 6/1
- 愛河水上遊憩中心
 - ✓ 10月，日期另訂
- 參加對象：高雄市國中小學校師生