

屏東縣 110 學年度健康促進學校教師健康教學增能工作坊 實施計畫

壹、依據：屏東縣 110 學年度健康促進學校計畫辦理

貳、計畫目的：

- 一、提升教師實施健康促進議題素養導向、生活技能課程與教學的專業知能。
- 二、協助教師有效運用多元、創新的健康促進議題教材資源。
- 三、促進教師發展實證基礎、學校本位的健康促進議題課程與教學。

參、指導單位：教育部

主辦單位：屏東縣政府教育處

協辦單位：屏東縣內埔國中

肆、參加對象：

本縣所屬國中小教師，擔任健康教育課程教師優先，請每校推派一名代表參加。

伍、研習時間：111 年 3 月 14 日（星期一）上午 8：30 至 15：30。

陸、研習地點：內埔國中活動中心（內埔鄉文化路 262 號）

柒、課程內容

時間	課程主題與內容	主持/講人
08:30-08:50	報 到	
08:50-09:00	始業致詞	教育處長官
0900-10:30 (90 分鐘 /2 節課)	【主題】健促，好好教、好好學 【內容】 1. 教/學什麼？健康促進學校之學生健康成效指標 2. 如何教/學？(1)生活技能融入教學 (2)素養導向教學策略	新北市 積穗國中 龍芝寧主任
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10 (90 分鐘 /2 節課)	【主題】健促，教學百寶箱 【內容】 1. 健促議題桌遊教學示例分享與體驗 -視力保健、健康體位、性教育、菸檳防制 2. 健促議題教材資源介紹 -「健康生活家」：健康素養自主學習手冊 http://hps.hphe.ntnu.edu.tw/resource/brief/list	新北市 積穗國中 龍芝寧主任
12:10-13:10	午餐	

	分組：共 6 組(每組 6-8 人) 國小(1-3 年級)： <u>視力保健</u> 、 <u>口腔保健</u> 國小(4-6 年級)： <u>健康體位</u> 、 <u>全民健保</u> 國中與高中職： <u>菸檳防制</u> 、 <u>性教育</u>	
13:10-14:00 (50 分鐘 /1 節課)	【分組實作】 「健康生活家」教學活動設計討論 (1) 重視與連結學生生活情境與經驗 (2) 學生演練生活技能，提升健康行動力 (3) 引導學生將健康知識、情意、技能運用於生活情境中，展現素養	新北市 積穗國中 龍芝寧主任
14:00-14:10	休息	
14:10-15:00 (50 分鐘 /1 節課)	【分組報告】 「健康生活家」教學活動設計分享報告(每組 8 分鐘)	長治國中 竹田國小

捌、報名方式、期限及注意事項：

- 一、參加人員請逕至全國教師在職進修資訊網
<http://inservice.edu.tw> 報名。
- 二、報名期限：即日起至 111 年 3 月 8 日（星期二）止。
- 三、研習相關問題，請洽詢內埔國中林蕙君組長，聯絡電話：
 08-7792013 轉 18。

玖、其他：

- (一) 認證時數：全程參與者，核發教師研習進修認證時數 6 小時。
- (二) 研習差假：凡參與人員同意公（差）假登記及課務派代。
- (三) 當日備有中餐及茶水，為響應環保，請自備環保杯。

拾、獎懲：實際參與工作人員，核予五位嘉獎一次。

壹拾壹、承辦學校相關工作人員於活動當日同意課務派代。

壹拾貳、經費來源：由本縣健康促進學校計畫相關研習經費項下支應。

壹拾參、本計畫經縣府核准後實施，修正時亦同。